

Mapa k pomoci při nadměrném užívání digitálních zařízení dětmi

Prvotní znepokojení



Získávání informací
DigiRozhledna.cz,
[DigiNavigator aj.](http://DigiNavigator.aj)

Máte řešení

Potřebujete další radu a podporu?

Anonymní poradenství

Linky a online chaty – např.
[Národní linka pro odvykání](http://NarodniLinkaProOdvykani.cz)

Máte řešení

Stále máte problémy?

Konzultace s odborníkem
dle převažujícího problému

Máte řešení

Zhoršení prospěchu
a chování ve škole...

Škola – školní psycholog,
školní metodik prevence

Pedagogicko psychologická
poradna

Hádáme se, narušené
vztahy v rodině...

Nízkoprahové
zařízení pro děti
a mládež

Rodinná
a komunitní
centra

Neziskové organizace
s obecnějším
zaměřením na sociální
podporu a péči

Špatně spí,
změny váhy, úzkost...

Soukromé
poradenství
a terapie

Neziskové
organizace
zaměřené
na závislosti

Klinický
psycholog

Praktický
lékař pro děti
a dorost

Dětský
psychiatri

Adiktolog ve
zdravotnictví